

KetoCal 3:1 Powder

composition

Analyse moyenne par 100 g/100 ml*:

	par 100 g		par 100 ml	par 100 g par 100 ml			
Energie	699/2887	66/274	kcal/kJ	Oligo-éléments			
Lipides (87 %En)	67,7	6,4	g	Fe	12	1,1	mg
saturés	25,5	2,4	g	Zn	8,2	0,78	mg
TCM				Cu	0,83	0,08	mg
mono-insaturés	22,3	2,1	g	Mn	0,63	0,06	mg
poly-insaturés	16,6	1,6	g	F	-	-	mg
- acide linoléique	14,88	1,41	g	Mo	34,4	3,3	µg
- acide α-linolénique	1,48	0,14	g	Se	21	2	µg
AA	116	11	mg	Cr	28,8	2,7	µg
DHA	116	11	mg	I	124	11,8	µg
EPA	-	-	mg				
Glucides (4 %En)	7,2	0,68	g	Vitamines			
glucose	0,03	0,003	g	A	525	49,9	µg-ER
fructose	-	-	g	caroténoïdes			mg
lactose	5,8	0,55	g	D	12,7	1,2	µg
maltose	0,13	0,01	g	E	7,9	0,75	mg α-ET
matotriose	0,14	0,01	g	K	55,9	5,3	µg
sacharose	-	-	g	thiamine	0,7	0,07	mg
polysaccharides	1,1	0,1	g	riboflavine	0,7	0,07	mg
Fibres (0 %En)	-	-	g	niacine	11,2	1,1	mg EN
				acide pantothénique	2,8	0,27	mg
Protéines (9 %En)	15,3	1,5	g	B6	0,7	0,07	mg
				acide folique	140	13,3	µg
Sel	0,78	0,075	g	B12	1,4	0,14	µg
				biotine	13,9	1,3	µg
Eau			ml	C	84	8	mg
Minéraux				Autres			
Na	315	29,9	mg	carnitine	48	4,6	mg
K	993	94,3	mg	choline	180	17,1	mg
Cl	481	45,7	mg	taurine	48	4,6	mg
Ca	838	79,6	mg	inositol	153	14,5	mg
P	559	53,1	mg				
Mg	105	10	mg	Osmolarité		90	mOsmol/l

septembre-14

9,5 g de poudre + 90 ml d'eau = 100 ml KetoCal 3:1