

NutriniDrink Smoothie			samenstelling			
Gemiddeld gehalte per 100 ml*:						
ENERGIE		150/625 kcal/kJ		SPOORELEMENTEN		
VETTEN (39 En%)		6,4 g		Fe	1	mg
verzadigd vet		0,8 g		Zn	1	mg
enkelv. onverz. vet		3,8 g		Cu	0,11	mg
meerv. onverz. vet		1,8 g		Mn	0,19	mg
- linolzuur		1,4 g		F	0,1	mg
- α-linoleenzuur		0,28 g		Mo	6	µg
AA		-		Se	4,5	µg
DHA		-		Cr	4	µg
EPA		-		I	15	µg
KOOLHYDRATEN (50 En%)		19 g		VITAMINEN		
glucose		0,7 g		A	61	µg
fructose		0,8 g		carotenoïden	0,15	mg
lactose		<0,025 g		D	1,5	µg
maltose		0,5 g		E	1,5	mg (α-TE)
sacharose		9,6 g		K	6	µg
polysachariden		6,7 g		thiamine	0,23	mg
overig		0,7 g		riboflavine	0,24	mg
VEZELS (2 En%)		1,4 g		niacine	0,6	mg
				niacine	1,65	mg NE
				pantotheenzuur	0,5	mg
EIWITTEN (9 En%)		3,4 g		B6	0,18	mg
caseïne		-		foliumzuur	23	µg
wei-eiwit		3,2 g		B12	0,26	µg
				biotine	6	µg
				C	15	mg
ZOUT		0,18 g		OVERIGE		
				carnitine	3	mg
VOCHT		76 ml		choline	30	mg
				taurine	11	mg
MINERALEN				OSMOLARITEIT		
Na		70 mg		670 mOsmol/l		
K		145 mg				
Cl		100 mg				
Ca		84 mg				
P		75 mg				
Mg		15 mg				
* rode vruchtensmaak					03-2018	