

OS 1

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml*:

	per 100 g per 100 ml			per 100 g per 100 ml			
Energie	276/1174	28/117	kcal/kJ	Spoorelementen			
Vetten (0 En%)	0	0	g	Fe	35	3,5	mg
verzadigd vet	-	-	g	Zn	21,6	2,2	mg
enkelv. onverz. vet	-	-	g	Cu	1,98	0,2	mg
meerv. onverz. vet	-	-	g	Mn	2,1	0,2	mg
- linolzuur	-	-	g	F	0,6	0,06	mg
- α-linoleenzuur	-	-	g	Mo	120	12	µg
AA	-	-	mg	Se	98	9,8	µg
DHA	-	-	mg	Cr	90	9	µg
EPA	-	-	mg	I	310	31	µg
Koolhydraten (28 En%)	19,1	1,9	g	Vitamines			
glucose	0,2	0,02	g	A	2100	210	µg-RE
fructose	-	-	g	carotenoïden	-	-	mg
lactose	-	-	g	D3	27	2,7	µg
maltose	0,5	0,05	g	E	12	1,2	mg α-TE
sacharose	-	-	g	K	30	3	µg
polysachariden	18,4	1,84	g	thiamine	2,4	0,24	mg
overig	-	-	g	riboflavine	2,1	0,21	mg
Vezels (0 En%)	-	-	g	niacine	25	2,5	mg
				pantotheenzuur	13,8	1,4	mg
Eiwitten (72 En%)	50	5	g	B6	1,8	0,18	mg
				foliumzuur	327	33	µg
Zout	2,1	0,21	g	B12	4,8	0,48	µg
				biotine	50	5	µg
Vocht	2,5	90	ml	C	180	18	mg
				Overige			
Mineralen				carnitine	90	7	mg
Na	840	84	mg	choline	540	54	mg
K	2670	267	mg	taurine	300	3,5	mg
Cl	1680	168	mg	inositol	360	36	mg
Ca	2280	228	mg				
P	1355	136	mg				
Mg	230	23	mg				

* 10 g poeder + 90 ml water = 100 ml OS 1

sep-14